

2026.04.13. hétfő

2026.04.14. kedd

2026.04.15. szerda

2026.04.16. csütörtök

2026.04.17. péntek

2026.04.18. szombat

Tízórai	Tej 2,8%-os Gombás felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea Krémsajt Formakenyér TV paprika	Gyümölcs joghurt Vajas kifli	Tej 2,8%-os Mézes vajas kenyér	Kakaó Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika	
Ebéd	Májgombóclevés Mákos tészta Alma	Tarhonyaleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves Zöldfűszeres sült csirkecomb Burgonyapüré	Csontleves tésztával Lencsefőzelék Sült virsli Búza kenyér	Paradicsomleves Sertéspörkölt Főtt tészta Csemege uborka	
Uzsonna	Tepertős pogácsa	Sajtos rúd	Zabkeksz Mandarin	Puding Alma	Zöldség szelet	
Tápérték össz.	En: 5085 kJ /1211 kc Fehérje: 28,3 gr Szh.: 308,7 gr Cuk:11,5gr Só:2,5 grZsír:32,1 grTzs:1,1 gr Kalc:0 gr	En: 4361 kJ /1038 kc Fehérje: 47,1 gr Szh.: 160,1 gr Cuk:17gr Só:4,5 grZsír:41,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4566 kJ /1087 kc Fehérje: 52 gr Szh.: 65,6 gr Cuk:35,4gr Só:3,5 grZsír:37,7 grTzs:2,2 gr Kalc:0 gr	En: 5058 kJ /1204 kc Fehérje: 59,1 gr Szh.: 326,1 gr Cuk:2,6gr Só:2,7 grZsír:61,7 grTzs:0,3 gr Kalc:0 gr	En: 4921 kJ /1172 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 144,9 gr Cuk:25,5gr Só:4,6 grZsír:39,5 grTzs:4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezámag	

	2026.04.20. hétfő	2026.04.21. kedd	2026.04.22. szerda	2026.04.23. csütörtök	2026.04.24. péntek	2026.04.25. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Gépsonka Margarin Formakenyér Paradicsom	Tej 2,8%-os Kakaós kalács	Almalé 100%-os Avokádókrém Formakenyér	Gyümölcs tea Vajkrém Árpás zsemle Kaliforniai paprika	Tejeskávé Snidlinges vajás kenyér	
Ebéd	Gombaleves Túrós gombóc	Grízgombóc leves Zöldborsófőzelék Fasírt Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Rántott trappista sajt Rizs Tartármártás	Gulyásleves Sajtos pogácsa Búza kenyér Banán	Zöldségleves Bakonyi sertésragu Főtt tészta	
Uzsonna	Köményes stangli	Zabrudi Mandarin	Teljes kiőrlésű keksz	Napraforgómagos roppancs	Kukorica snack Alma	
Tápérték össz.	En: 4829 kJ /1150 kc Fehérje: 30,6 gr Szh.: 159,7 gr Cuk:54,9gr Só:4,9 grZsír:33,6 gr Tzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 4890 kJ /1164 kc Fehérje: 49,5 gr Szh.: 106 gr Cuk:39,8gr Só:3,1 grZsír:31,9 gr Tzs:0,5 gr Kalc:0 gr	En: 5404 kJ /1287 kc Fehérje: 28,1 gr Szh.: 107,2 gr Cuk:32,7gr Só:3,4 grZsír:55,3 gr Tzs:7 gr Kalc:0 gr	En: 5170 kJ /1231 kc Fehérje: 39,7 gr Szh.: 222,3 gr Cuk:14,7gr Só:3,4 grZsír:15,5 gr Tzs:8,9 gr Kalc:0 gr	En: 4958 kJ /1180 kc Fehérje: 42,2 gr Szh.: 276,3 gr Cuk:7,2gr Só:4,3 grZsír:42 gr Tzs:0,1 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

Heti étlap: 2026.04.27. - 2026.05.02. a-menü / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Gárdonyi Óvoda, 2484 Gárdony, Agárd, Iskola u.2.

	2026.04.27. hétfő	2026.04.28. kedd	2026.04.29. szerda	2026.04.30. csütörtök	2026.05.01. péntek	2026.05.02. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Gyümölcslé 100%-os Májkrém vajjal Teljes kiőrlésű kenyér Kápi paprika	Tej 2,8%-os Briós	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek		
Ebéd	Legényfogó leves Grízes tészta baracklekvárral Narancs	Zsemlekockaleves Sárgaborsó főzelék Sült debreceni kolbász Burgonyás kenyér	Eperkrémleves Rántott sertés karaj Petrezselymes rizs Káposztasaláta	Lebbencsleves Roston sült csirkemell Joghurtos saláta Túrórudi		
Uzsonna	Pizzás kifli	Tejszelet	Medve sajt Teljes kiőrlésű kifli	Sajtos háromszög		
Tápérték össz.	En: 5342 kJ /1272 kcal Fehérje: 40,8 gr Szh.: 182,3 gr Cuk:27,7gr Só:4,5 grZsír:39,4 gr Tzs:0,9 gr Kalc:0 gr	En: 4538 kJ /1080 kcal Fehérje: 33 gr Szh.: 126,8 gr Cuk:25,9gr Só:3,6 grZsír:36,2 gr Tzs:1,8 gr Kalc:0 gr	En: 4287 kJ /1021 kcal Fehérje: 43,2 gr Szh.: 157 gr Cuk:14,1gr Só:5,5 grZsír:30,7 gr Tzs:2,1 gr Kalc:0 gr	En: 4546 kJ /1082 kcal Fehérje: 61,3 gr Szh.: 136,6 gr Cuk:18,6gr Só:4,5 grZsír:43,7 gr Tzs:4,6 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		